



AMOR Y AMISTAD

DESARROLLO SOCIAL DEL ADOLESCENTE

Tomado y modificado de Tamariz, 2008

La mayoría de los adolescentes tienen un grupo de amigos al que pertenecen y con el que se identifican, suelen ser grupos homogéneos con los mismos gustos, formas de vestir y de la misma edad. Se sienten muy unidos al grupo y el hecho de pertenecer a él, aumenta su confianza y autoestima ya que se siente aceptado y querido.

Los adolescentes tienen la necesidad de distanciarse del entorno familiar para desarrollarse como persona e integrarse a la sociedad como individuos.

El grupo de compañeros: paralelamente a la emancipación de la familia, el adolescente establece lazos más estrechos con el grupo de compañeros; que por lo general siguen un curso típico: primero las pandillas de un solo sexo, más tarde se fusionan con las pandillas de distintos sexo, y al final se consolidan las relaciones de pareja.

Como ya has visto, la personalidad del adolescente se va conformando en las etapas anteriores, y en el momento de la adolescencia, la simpatía se dirige cada vez más hacia la personalidad total del otro; y tiene en cuenta, sobre todo, las cualidades afectivas del otro. Con el desarrollo de la madurez las posibilidades asociativas se multiplican y el adolescente no sólo tiene la necesidad de un amigo, sino que es capaz de vivir la amistad.



Amistad adolescente

Las amistades son vínculos afectivos que se definen como relaciones voluntarias y recíprocas, que se mantienen en el tiempo y que conllevan afecto. El significado de la amistad y el tener amigos se establece desde la infancia. A través de los padres, de sus amigos y de la relación que tengan con ellos los niños aprenden sobre la amistad. Al adolescente que se le ha fomentado la amistad desde la infancia, tendrá una disponibilidad y una facilidad para hacer amigos.

La amistad juega un doble papel en la adolescencia:

- En el desarrollo de la personalidad, reforzando el “yo”.
- En el proceso de socialización.

La amistad tiene una función muy importante en la integración de la sociedad. El hecho de sentirse integrado en el mundo y en la sociedad por medio de la amistad contribuye al mismo tiempo a reforzar y sociabilizar el “yo”. La amistad juvenil permite que se tome conciencia de la realidad del otro, se forman actitudes sociales, y se toma experiencia en las relaciones interpersonales. El pertenecer a un grupo o a una banda puede aparecer como un aprendizaje de la vida en sociedad, que le permitirá conquistar la autonomía; pero una vez que llega a ser independiente, abandona el grupo porque la noción de autonomía y la de grupo se oponen. Es normal que el adolescente se salga del grupo para comprometerse en relaciones personales, y en relaciones con el otro sexo.

Principales características de la amistad.

- Aceptación del amigo, sinceridad, lealtad y confianza.
- Creación de vínculos afectivos entre amigos.
- Ofrece cuidado, seguridad y apoyo emocional.
- Implica interés y sensibilidad, y requiere empatía.
- Los amigos buscan la proximidad para compartir actividades y afectos.

Estas características contribuyen a que las amistades sean experiencias muy valoradas y altamente gratificantes en la vida de las personas. Las amistades hacen contribuciones específicas al desarrollo que no son aportadas por ningún otro tipo de relación, como son el sentimiento de igualdad y el de pertenencia a un grupo. También permiten la expresión de una amplia gama de sentimientos y valores que pueden ser tanto positivos (cariño, confianza, lealtad) como negativos (celos, ira, agresividad).

En la amistad, el encuentro siempre es una revelación, el descubrimiento de algo de nosotros mismos y del mundo a través de otro. Cada encuentro deja una reserva de simpatía, de confianza, de afecto.

Cada momento de convivencia se agrega a los otros vividos y cuanto más son los encuentros más se fortalece la amistad. Los amigos nos ayudan a ser nosotros mismos, nos enriquecen con su experiencia vital y aunque no están siempre juntos a nosotros sabemos, que están de nuestro lado, siempre dispuestos a ayudar, y que el tiempo y la distancia no cuentan.

Si bien esto sintetiza lo que es una relación de amistad, también es estas relaciones hay crisis y hay diferencias que por momentos hacen crecer la relación, o la terminan dejando un gran dolor por la confianza que se compartió



En el libro “Tu futuro en libertad” GDF, 2008 se apunta que la amistad es la relación que se establece entre personas, se caracteriza por la confianza y el respeto, y permite encontrar en ella a la persona con la cual compartir los éxitos, los problemas, las intimidades. En la amistad se encuentran las condiciones, la complementariedad en las diferencias, la compañía y la felicidad. En la amistad, como principio, se trasciende como persona a través del amor, el intercambio, la comunicación y el compartir. Da la oportunidad para intercambiar saberes, sentimientos de querer, quererse y ser querido. En la amistad es donde más

seguro o segura se está. La tarea más importante es encontrar y generar la amistad y, una vez logrado este primer paso, cuidarla y mantenerla siempre cerca.

También en el libro “Tu futuro en libertad” GDF, 2008, señala que los amigos y las amigas pueden ser una fuente de afecto y apoyo durante toda la vida porque contribuyen a fortalecer la seguridad y la autoestima personal, a favorecer la identidad y a abrir la confianza para compartir los sentimientos, problemas y planes de vida. Los amigos y las amigas pueden llenar el tiempo libre y los espacios. La sensación de confianza con amigos y amigas llega a ser, a veces, tan intensa, que su separación puede generar angustia y una necesidad de permanecer juntos.

Por último, el libro “Tu futuro en libertad” GDF, 2008, asienta que en muchas ocasiones es con los amigos y las amigas con quienes se puede compartir las experiencias amorosas, así como los éxitos y fracasos afectivos, porque con ellos o ellas gozan y sufren. Pueden ayudar a soportar los problemas familiares, escolares y dar ánimo para seguir adelante. Amigos y amigas suelen ser cómplices de los gustos, palmeres secretos, de miedos y sueños. Su compañía puede ser ocasión para relajarse y bromear, para divertirse y descansar, pero también para reflexionar sobre diferentes alternativas. Las afinidades, el tipo de música o de grupos, las posiciones políticas y religiosas, el gusto por ciertos deportes, artes o juegos, pueden fortalecer los lazos amistosos-

BIBLIOGRAFÍA

Tamariz, 2008 Desarrollo social del adolescente